

Rehasport für Menschen mit Diabetes – Neuer Gruppenkurs bei der TG Nürtingen

Die Turngemeinde Nürtingen freut sich, bekannt zu geben, dass der Rehasport-Gruppenkurs für Menschen mit Diabetes, der in der Vergangenheit bereits erfolgreich angeboten wurde, nun wieder neu aufgesetzt wird. Ab dem **18. November 2024** bieten wir einen speziellen Gruppenkurs an, der darauf abzielt, die Lebensqualität von Diabetikern durch gezielte Bewegung und Sport zu verbessern.

Sabine Zöberer ist die neue Leitung des Gruppenkurses, der Menschen mit Diabetes helfen kann, ihre körperliche Fitness zu steigern, ihre Beweglichkeit zu fördern und das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern. Der Gruppenkurs ist speziell auf die Bedürfnisse von Personen mit Diabetes abgestimmt und berücksichtigt individuelle gesundheitliche Voraussetzungen.

- **Gruppenkursdetails:**

- **Wann:** Ab dem **18. November 2024**
- **Uhrzeit:** Jeden Montag von **15:30 bis 16:30 Uhr**
- **Wo:** Friedrich-Glück-Halle, Denkendorfer Weg 12, 72622 Nürtingen

Die Teilnahme an dem Rehasport-Gruppenkurs ist **kostenfrei**, da die Krankenkasse die Kosten übernimmt. Für AOK-Versicherte Teilnehmer ist es neu, dass keine Genehmigung von der Krankenkasse eingeholt werden muss; Teilnehmer anderer Krankenkassen sollten eine Genehmigung anfordern.

Die Teilnehmer werden gebeten, eine Sportmatte, ein Handtuch und saubere, stabile Sportschuhe mitzubringen. **Eine Anmeldung ist erforderlich. Sie können sich telefonisch unter 07022 33610 oder per E-Mail an info@tgnuertingen.de anmelden.**

Für weitere Informationen besuchen Sie bitte www.tgnuertingen.de.