

3. Trimester 2021 (20.09.2021 – 17.12.2021)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Termine: 20.09 / 27.09 / 04.10 / 11.10 / 18.10 / 25.10 / 08.11 / 15.11 / 22.11 / 29.11 / 06.12 / 13.12 /	Termine: 21.09 / 28.09 / 05.10 / 12.10 / 19.10 / 26.10 / 09.11 / 16.11 / 23.11 / 30.11 / 07.12 / 14.12 /	Termine: 22.09 / 29.09 / 06.10 / 13.10 / 20.10 / 27.10 / 10.11 / 17.11 / 24.11 / 01.12 / 08.12 / 15.12 /	Termine: 23.09 / 30.09 / 07.10 / 14.10 / 21.10 / 28.10 / 11.11 / 18.11 / 25.11 / 02.12 / 09.12 / 16.12 /	Termine: 24.09 / 01.10 / 08.10 / 15.10 / 22.10 / 29.10 / 12.11 / 19.11 / 26.11 / 03.12 / 10.12 / 17.12 /
	14 Fit in den Tag* 08:15 – 09:15 Uhr (Dunja D.) Braike	7 HKG-Fit* 08:15 – 09:15 Uhr (C. Wurster) Gym FGS		
	13 Rücken-Fit* 09:20 – 10:20 Uhr (Dunja D.) Braike		63 Rücken-Fit Online* 09:00 – 10:00 Uhr (Dunja D.) via Zoom	
		12 Eltern & Kind (1,5 – 3 J.) 16:15 – 17:00 Uhr (Kerstin R.) Braike		
	2 Eltern & Kind* (3 – 5 J.) 17:00 – 18:00 Uhr (Claudia T.) Braike	22 Eltern & Kind (3 – 5 J.) 17:05 – 18:05 Uhr (Kerstin R.) Braike		15 Zumba-Kids 15:30 – 16:30 Uhr (Ramona T.) Braike
28 Pilates* 18:00 – 19:00 Uhr (Ivonne C.) Ersberg Gym		48 Yoga* 17:30 – 18:45 Uhr (Andrea O.) MPG Gym		
38 Pilates* 19:05 – 20:05 Uhr (Ivonne C.) Ersberg Halle	23 Rücken-Fit 18:05 – 19:05 Uhr (Dunja D.) Braike	43 Power Rücken 18:10 – 19:10 Uhr (Petra S.) Braike	9 Gesundheitstraining 18:05 – 19:05 Uhr (Dunja D.) Braike	
4 Bodyforming 19:15 – 20:15 Uhr (Katharina W..) Braike	33 Rücken-Fit 19:10 – 20:10 Uhr (Dunja D.) Braike	11 Get-Fit 19:15 – 20:15 Uhr (Petra S.) Braike	24 Bodyforming 19:10 – 20:10 Uhr (Dunja D.) Braike	
1 Get-Fit 20:20 – 21:20 Uhr (Katharina W.) Braike		53 Rücken-Fit Online 19:00 – 20:00 Uhr (Dunja D.) via Zoom	5 Zumba 20:15 – 21:15 Uhr (Ramona T.) Braike	

* Diese Kurse beginnen erst in KW 39 (ab dem 27.09.21)