

### 3. Trimester 2020 (23.09.2020 – 18.12.2020)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Termine: 28.09 / 05.10 / 12.10 / 19.10 / 02.11 / 09.11 / 16.11 / 23.11 / 30.11 / 07.12 / 14.12 /	Termine: 29.09 / 06.10 / 13.10 / 20.10 / 03.11 / 10.11 / 17.11 / 24.11 / 01.12 / 08.12 / 15.12 /	Termine: 23.09 / 30.09 / 07.10 / 14.10 / 21.10 / 04.11 / 11.11 / 18.11 / 25.11 / 02.12 / 09.12 / 16.12 /	Termine: 24.09 / 01.10 / 08.10 / 15.10 / 22.10 / 05.11 / 12.11 / 19.11 / 26.11 / 03.12 / 10.12 / 17.12 /	Termine: 25.09 / 02.10 / 09.10 / 16.10 / 23.10 / 06.11 / 13.11 / 20.11 / 27.11 / 04.12 / 11.12 / 18.12 /
	<b>48 Yoga*</b> 08:15 – 09:15 Uhr (Alicia G.) Gym FGS	<b>7 HKG-Fit</b> 08:15 – 09:15 Uhr (C. Wurster) Gym FGS	<b>4 Bodyforming*</b> 8:00 – 08:55 Uhr (Dunja D.) Versöhnungskirche	<b>53 Rücken-Fit*</b> 10:20 – 11:20 Uhr (Dunja D.) Braike
	<b>3 Rücken-Fit*</b> 09:20 – 10:20 Uhr (Alicia G.) Gym FGS		<b>43 Sanfter Rücken*</b> 09:00 – 09:55 Uhr (Dunja D.) Versöhnungskirche	
<b>8 Yoga</b> 17:50 – 18:50 Uhr (Alicia G.) Gym FGS		<b>12 Eltern &amp; Kind (1,5 – 3 J.)</b> 16:15 – 17:00 Uhr (Kerstin R.) Braike		
<b>18 Yoga</b> 18:55 – 19:55 Uhr (Alicia G.) Gym FGS	<b>2 Eltern &amp; Kind (ab 3 J.)</b> 17:00 – 18:00 Uhr (Claudia T.) Braike	<b>22 Eltern &amp; Kind (ab 3 J.)</b> 17:00 – 18:00 Uhr (Kerstin R.) Braike		<b>25 Zumba-Kids</b> 16:00 – 17:00 Uhr (Ramona T.) Braike
<b>28 Pilates</b> 17:55 – 18:55 Uhr (Ivonne C.) Ersberg Gym	<b>13 Rücken-Fit</b> 18:05 – 19:05 Uhr (Alicia G.) Braike	<b>33 Rücken meets Pilates</b> 18:10 – 19:10 Uhr (Petra S.) Braike	<b>24 Bodyforming</b> 18:05 – 19:05 Uhr (Alicia G.) Braike	<b>21 Get-Fit</b> 18:00 – 19:00 Uhr (Petra S.) Braike
<b>38 Pilates</b> 19:00 – 20:00 Uhr (Ivonne C.) Ersberg Halle	<b>23 Rücken-Fit</b> 19:10 – 20:10 Uhr (Alicia G.) Braike	<b>14 Bodyforming</b> 19:15 – 20:15 Uhr (Petra S.) Braike	<b>29 Gesundheitstraining</b> 19:10 – 20:10 Uhr (Alicia G.) Braike	
<b>1 Get-Fit</b> 20:30 – 21:30 Uhr (Alicia G.) Braike			<b>15 Zumba</b> 20:15 – 21:15 Uhr (Ramona T.) Braike	

\* Start in KW 42