

2. Trimester 2023 (17.04.2023 – 21.07.2023)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Termine: 17.04 / 24.04 / 08.05 / 15.05 / 22.05 / 12.06 / 19.06 / 26.06 / 03.07 / 10.07 / 17.07 /	Termine: 18.04 / 25.04 / 02.05 / 09.05 / 16.05 / 23.05 / 13.06 / 20.06 / 27.06 / 04.07 / 11.07 / 18.07 /	Termine: 19.04 / 26.04 / 03.05 / 10.05 / 17.05 / 24.05 / 14.06 / 21.06 / 28.06 / 05.07 / 12.07 / 19.07 /	Termine: 20.04 / 27.04 / 04.05 / 11.05 / 25.05 / 15.06 / 22.06 / 29.06 / 06.07 / 13.07 / 20.07 /	Termine: 21.04 / 28.04 / 05.05 / 12.05 / 19.05 / 26.05 / 16.06 / 23.06 / 30.06 / 07.07 / 14.07 / 21.07 /
	14 Fit in den Tag 08:15 – 09:15 Uhr (Dunja D.) Braike			
	18 Yoga 08:15 – 09:15 Uhr (Alicia G.) Fr.-Glück-Halle Gym			3 Sanfter Rücken 09:30 – 10:30 Uhr (Dunja D.) Ersberg Gym
	13 Rücken-Fit 09:20 – 10:20 Uhr (Dunja D.) Braike		43 Rücken-Fit 10:20 – 11:20 Uhr (Dunja D.) Ersberg Gym	
2 Eltern & Kind (3–5 J.) 16:00 – 17:00 Uhr (Martin B.) Ersberg Halle		22 Eltern & Kind (1,5 – 3 J.) 16:15 – 17:00 Uhr (Martin B.) Braike		
	12 Eltern & Kind (3 – 5 J.) 17:00 – 18:00 Uhr (Claudia T.) Braike	32 Eltern & Kind (3 – 5 J.) 17:05 – 18:05 Uhr (Martin B.) Braike		15 Zumba-Kids 15:30 – 16:30 Uhr (Ramona T.) Braike
08 Yoga 18:00 – 19:00 Uhr (Alicia G.) Fr.- Glück-Halle Gym		6 Hip-Hop Kids & Teens 17:15 – 18:15 Uhr (Laura B.) MPG Gym		
28 Pilates 18:00 – 19:00 Uhr (Ivonne C.) Ersberg Halle	23 Rücken-Fit 18:05 – 19:05 Uhr (Dunja D.) Braike	1 Get-Fit 18:05 – 19:05 Uhr (Petra S.) Braike	9 Gesundheitstraining 18:05 – 19:05 Uhr (Dunja D.) Braike	5 Zumba 18:30 – 19:30 Uhr (Ramona T.) Braike
38 Pilates 19:05 – 20:05 Uhr (Ivonne C.) Ersberg Halle	33 Rücken-Fit 19:10 – 20:10 Uhr (Dunja D.) Braike	11 Get-Fit 19:05 – 20:05 Uhr (Petra S.) Braike	24 Bodyforming 19:10 – 20:10 Uhr (Dunja D.) Braike	
4 Bodyforming 19:10 – 20:10 Uhr (Dunja D.) Braike				