

## 2. Trimester 2022 (25.04.2022 – 27.07.2022)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Termine: 25.04 / 02.05 / 09.05 / 16.05 / 23.05 / 30.05 / 20.06 / 27.06 / 04.07 / 11.07 / 18.07 / 25.07 /	Termine: 26.04 / 03.05 / 10.05 / 17.05 / 24.05 / 31.05 / 21.06 / 28.06 / 05.07 / 12.07 / 19.07 / 26.07 /	Termine: 27.04 / 04.05 / 11.05 / 18.05 / 25.05 / 01.06 / 22.06 / 29.06 / 06.07 / 13.07 / 20.07 / 27.07 /	Termine: 28.04 / 05.05 / 12.05 / 19.05 / 02.06 / 23.06 / 30.06 / 07.07 / 14.07 / 21.07 /	Termine: 29.04 / 06.05 / 13.05 / 20.05 / 03.06 / 24.06 / 01.07 / 08.07 / 15.07 / 22.07 /
	<b>14 Fit in den Tag</b> 08:15 – 09:15 Uhr (Dunja D.) Braike	<b>7 HKG-Fit</b> 08:00 – 09:00 Uhr (C. Wurster) Gym FGS		
<b>03 Sanfter Rücken</b> 10:20 – 11:20 Uhr (Dunja D.) Braike	<b>*26 Yoga</b> 08:15 – 09:15 Uhr (Alicia G.) Fr.-Glück-Halle Gym		<b>63 Rücken-Fit Online</b> 09:00 – 10:00 Uhr (Dunja D.) via Zoom	
	<b>13 Rücken-Fit</b> 09:20 – 10:20 Uhr (Dunja D.) Braike			
<b>32 Eltern &amp; Kind (3–5 J.)</b> 16:00 – 17:00 Uhr (Martin B.) Ersberg Halle		<b>12 Eltern &amp; Kind (1,5 – 3 J.)</b> 16:15 – 17:00 Uhr (Kerstin R.) Braike		
<b>*06 Yoga</b> 18:00 – 19:00 Uhr (Alicia G.) Fr.- Glück-Halle Gym	<b>2 Eltern &amp; Kind (3 – 5 J.)</b> 17:00 – 18:00 Uhr (Claudia T.) Braike	<b>22 Eltern &amp; Kind (3 – 5 J.)</b> 17:05 – 18:05 Uhr (Kerstin R.) Braike		<b>15 Zumba-Kids</b> 15:30 – 16:30 Uhr (Ramona T.) Braike
<b>28 Pilates</b> 18:00 – 19:00 Uhr (Ivonne C.) Ersberg Gym				
<b>38 Pilates</b> 19:05 – 20:05 Uhr (Ivonne C.) Ersberg Halle	<b>23 Rücken-Fit</b> 18:05 – 19:05 Uhr (Dunja D.) Braike	<b>21 Get-Fit</b> 18:05 – 19:05 Uhr (Petra S.) Braike	<b>9 Gesundheitstraining</b> 18:05 – 19:05 Uhr (Dunja D.) Braike	
	<b>33 Rücken-Fit</b> 19:10 – 20:10 Uhr (Dunja D.) Braike	<b>11 Get-Fit</b> 19:05 – 20:05 Uhr (Petra S.) Braike	<b>24 Bodyforming</b> 19:10 – 20:10 Uhr (Dunja D.) Braike	
		<b>53 Rücken-Fit Online</b> 19:00 – 20:00 Uhr (Dunja D.) via Zoom	<b>5 Zumba</b> 20:15 – 21:15 Uhr (Ramona T.) Braike	

\*Der neue Kurs Yoga beginnt erst am Montag den 09.05.22 und am Dienstag 10.05.22