Rehasport
Schlaganfall
Gehirn
Rehasport
Gehirn
Rehasport
Schlaganfall
Schlaganfall
Rehasport
Gehirn
verbinden
mobilisieren
Schlaganfall
erinnern
durchbluten
verschalten
abrufen
Gehirn
verschalten
abrufen
verbinden
neubilden
durchbluten
mobilisieren
vernetzen
vernetzen
erinnern
neubilden

Turngemeinde Nürtingen 1859 e.V.

Adresse

TG Nürtingen 1859 e.V.
Mühlstraße 39
72622 Nürtingen

Kontakt

Telefon: (07022) 33610
Telefax: (07022) 38806
E-Mail: tgnbuero@t-online.de

Wieder fit nach Schlaganfall

Rehasport nach Schlaganfall

Und plötzlich ist alles nicht mehr so wie es war...

Von einer Minute auf die Andere verändert ein Schlaganfall das Leben. Mehr als 300.000 Menschen sind in Deutschland pro Jahr betroffen.

Nach Krankenhausaufenthalten und Reha muss der Alltag zu Hause wieder gemeistert werden. Einiges geht nicht mehr so wie früher und muss neu erlernt werden.

Deshalb treffen sich einmal pro Woche Frauen und Männer zum Sport nach Schlaganfall. Ziel dieser Stunden ist es, durch spezielles Übungsprogramm die Beweglichkeit, die Koordination, das Gleichgewicht und das Gedächtnis zu schulen und zu steigern.

Obwohl die Defizite bei jedem einzelnen Teilnehmer unterschiedlich ausgeprägt sind, sind es homogene Gruppen, in denen gegenseitige Hilfe, Spaß und Freude miteinander großgeschrieben werden.

Sport und Aktivität führen zu einer besseren Krankheitsbewältigung und Lebensqualität.

Anmeldung

TG Nürtingen Geschäftsstelle
Telefon: (07022) 33610

oder bei

Christine Wurster
Telefon: (07022) 959718

Die Kosten für mindestens 50 Übungseinheiten werden von der Krankenkasse übernommen.

Kommen Sie doch einfach mal unverbindlich vorbei und probieren Sie es aus!

Übungsstunden

Donnerstags (außer in den Schulferien)

Friedrich-Glück-Halle Oberensingen
14.15 Uhr bis 15.15 Uhr

und

Turnhalle Bodelschwinghschule Nürtingen, Bodelschwinghweg
15.45 Uhr bis 16.45 Uhr

sowie

16.55 Uhr bis 17.55 Uhr

Unter der Leitung von Christine Wurster, Fachübungsleiterin
für Rehabilitationssport Neurologie