

BRAIKE-TURNHALLE

Größe: 15 x 27 m

ab 4. Quartal 2016

Stand: 11.10.2016

Montag

07.45 - 09.15 Uhr	Schule	
09.15 - 10.15 Uhr	TGN Kurs (Power Chi)	Barbara Kurz
10.15 - 11.15 Uhr	TGN Kurs (Bodyforming)	Barbara Kurz
11.20 - 15.50 Uhr	Schule	
16.00 - 17.00 Uhr	TGN KiSS	Wlasion Kotaidis
17.00 - 18.00 Uhr	TGN KiSS	Wlasion Kotaidis
18.00 - 20.00 Uhr	TGN Jedermannsport	Elfie Brodbeck
20.00 - 20.30 Uhr	TGN Jedermann Volleyball	Elfie Brodbeck
20.30- 21.30 Uhr	TGN Kurs (Get-Fit)	Iwona Jach

Dienstag

7.45 - 8.45 Uhr	frei	
8.45 - 9.45 Uhr	TGN Kurs (Rücken)	Barbara Kurz
9.45 - 10.45 Uhr	TGN Kurs (Intervall Workout)	Barbara Kurz
10.45 - 11.45 Uhr	KiGa Schmid/Breiter Weg	Wlasios Kotaidis
11.45 - 15.50 Uhr	frei	
16.00 - 17.00 Uhr	TGN Kurs (Eltern Kind)	Wlasios Kotaidis
17.00 - 18.00 Uhr	TGN Kurs (Eltern-Kind)	Wlasios Kotaidis
18.00 - 19.00 Uhr	TGN Kurs (Rücken-Fit)	Barbara Kurz
19.00 - 20.30 Uhr	TGN Freizeit Volleyball	Rüdiger Six
20.30 - 21.30 Uhr	TGN Freizeit Volleyball	Rüdiger Six

Mittwoch

7.45 - 8.45 Uhr	frei	
8.45 - 9.45 Uhr	TGN Kurs (Gesundheitstraining)	Ingrid Mitischka
9.45 - 11.15 Uhr	Kindergarten Achalm	Wlasios Kotaidis
11.20 - 15.50 Uhr	Schule	
16.00 - 17.00 Uhr	TGN Kurs (Eltern Kind)	Kerstin Matt
17.00 - 18.00 Uhr	TGN Kurs (Eltern-Kind)	Claudia Templin
18.05 - 19.05 Uhr	TGN Kurs (Power Chi)	Barbara Kurz
19.10 - 20.10 Uhr	TGN Kurs (Bodyforming)	Barbara Kurz
20.15 - 21.45 Uhr	TGN Kurs (Capoeira)	Gugu Quilombola

Donnerstag

7.45 - 8.45 Uhr	TGN Kurs (Fit in den Tag)	7.45 - 8.45 Uhr
8.45 - 9.45 Uhr	TGN Kurs (Rücken)	Barbara Kurz
9.45 - 11.15 Uhr	TGN Kurs (Get-Fit)	Barbara Kurz
11.20 - 15.50 Uhr	Schule	
16.00 - 17.00 Uhr	TGN KiSS	Wlasios Kotaidis
17.00 - 18.00 Uhr	TGN KiSS	Wlasios Kotaidis
18.00 - 19.00 Uhr	TGN Kurs (bOdyforming)	Barbara Kurz
19.00 - 20.00 Uhr	TGN Kurs (Gesundheitstraining)	Barbara Kurz
20.15 - 21.15 Uhr	TGN Kurs (Zumba)	Anke Voth

Freitag

7.45 - 12.05 Uhr	Schule	
15.00 - 16.00 Uhr	Sport AG Braike	Henning Watzke
16.00 - 17.00 Uhr	TGN KiSS	Wlasios Kotaidis
17.00 - 18.00 Uhr	TGN Fit+fun männl.	Thomas Bachmann
18.00 - 19.00 Uhr	TGN Kurs (Get-Fit)	Barbara Kurz
19.00 - 20.30 Uhr	TGN Kurs (Get-Fit)	Barbara Kurz
20.30 - 22.00 Uhr	TGN Abt. Faustball	Dominik Ladewig

Samstag

13.00 - 17.00 Uhr	TGN-Parcour	Tarkan Kockoc
-------------------	--------------------	---------------